



# NACHRICHTEN AUS DER PFALZ

Dezember 2025



## Gedanken zum Jahresende

Gerade eben noch waren wir befasst mit Nüsse sammeln und Herbststaub zusammenschieben, wir fanden Pilze und rösteten Keschde. Und schon drängt der Rückblick zum Jahresende hin.

Doch zuvor gilt es „die schönste Zeit des Jahres“ zu überstehen, die mit ihren Festen und Feiertagen rund um Wintersonnwend und Jahreswechsel lockt - oder droht? Drei Wochen sind es nur, die nach Beachtung rufen, voller Müssen stecken (und hoffentlich auch voller guter Gutes). Schaffen wir es zur Waldweihnacht? Was gibt der Terminkalender her? Geschenke – materiell oder immateriell – wollen durchdacht und ihre Übergabe organisiert werden, Plätzchen und Basteleien warten auf ihre Erschaffung.

All diese Gedanken können unser inneres in Wallung bringen, gefühlte Zeitknappheit erzeugt Hektik. Wie sagte doch gleich Einstein über unser Empfinden von Zeit? Machen wir uns bewusst, dass die Dinge, die „man“ tut, nur so wichtig und zwingend sind, wie wir selbst sie einordnen. Was ist Konsum, was bringt mir echte Erbauung? Wenn wir uns an den Lockdown 2020 erinnern, fällt auf, es ging im Rückblick auch ohne das alles.

Zurückzublicken ist eine notwendige Übung, die zu jedem Abschied zu jedem Ende, zu jedem Abschluss von etwas dazugehört. Man kann es auch Bilanz nennen. Ob Bilanz des vergangenen Jahres, einer endenden Lebens- oder Berufsphase oder eines Lebensweges, immer geht es um die Frage: Was bleibt?

Bei allem stellen wir fest: es gab Schatten, es gab Licht. Was davon halten wir fest, was wollen wir vergessen? Bilanz ziehen bedeutet auch sich selbst zu beantworten: Welche unserer Ziele haben wir zum Gelingen - was oder wer hat uns in neue Richtungen geführt? Was hat uns gestärkt, was uns zurückgeworfen?

Egal was wir über den jeweiligen Rückblick in unser Buch des Lebens schreiben - immer erkennen wir, dass es bewältigt wurde, es irgendwie weiterging, auch nach schwerstem Abschied und Verlust. Mir klingt bei diesem Gedanken die Künstlerin Lotti Huber im Ohr (mit der Liedzeile „...kommst du heil durch die Katastrophen...“ aus dem Chanson Affengeil aus dem gleichnamigen Film von R. v. Praunheim.) denn dieser besondere Humor macht mir Mut.

Neuen Mut gibt auch sich bewusst zu machen, dass wir Menschen eingebunden sind in das große ewige Wirken der Weltnatur, auch wenn wir diese Verbindung zu spüren selten üben.

Jetzt da die Natur in ihre Ruhepause geht, die Tierwelt sich vor der Kälte und Futtermangel in den Winterschlaf oder Süden retten, wächst auch im Menschen das Bedürfnis nach Ruhe, Rückzug, nach sein lassen und nach Abstand nehmen von all dem Wuseln und Tun. Gönnen wir uns die bewusste Ruhe, nehmen wir uns Zeit für Behaglichkeit und für eigene Gedanken.

Wir sind im Fluss der Zeit bis hierher gekommen. Hinter uns liegen Verluste, wir haben vieles ausgehalten. Das Jahresende verheißt Abschluss und Loslassen dessen, was uns beschwert. Die Wintersonnwend bringt das Licht zurück, mit ihm die Hoffnung auf Neuanfang und die Gewissheit um einen weiteren Zyklus neuen Lebens.

Marlene Siegel, Landessprecherin

*Zu unseren vorweihnachtlichen Feierstunden laden wir Sie und Ihre Lieben recht herzlich ein und wünschen zum Jahresausklang fröhliche und besinnliche Stunden und ein friedliches Jahr 2026!*

## Freireligiöse Feierstunden zur Wintersonnwend im Dezember:



|               |                                                                                                                                                                      |             |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Ludwigshafen: | Montag, 01. Dezember 2025, 14.30 Uhr<br>Vorweihnachtlicher Nachmittag, Johannes-Ronge-Haus LU                                                                        |             |
| Mannheim:     | Samstag, 13. Dezember 2025, 17.00 Uhr<br>„Winterzauber zur Sonnwend“ Feierstunde der Freireligiösen<br>Gemeinde Mannheim im Forum Franklin, Robert-Funari-Str. 38-40 |             |
| Pfalz:        | Sonntag, 21. Dezember 2025, 15.30 Uhr<br>Wintersonnwend am Niederwiesenweiher                                                                                        | Anita Stahl |
| Mannheim:     | Mittwoch, 24. Dezember 2025, 14.15 Uhr<br>Weihnachtliche Besinnung, Hauptfriedhof Mannheim                                                                           | Max Wäldele |

WoD 12/2025

## **Vorweihnachtlicher Nachmittag des Freireligiösen Wohlfahrtsverbands**

Am **Montag, den 01. Dezember** ab **14.30 Uhr** laden wir unsere Mitglieder und Förderer ein, bei unserem vorweihnachtlichen Nachmittag die Geselligen Nachmittage ausklingen lassen. Gerne können Sie dazu weihnachtliche Gedichte und Geschichten mitbringen und selbst vortragen. Wir bitten um Anmeldung unter ☎ 0621-512582 oder [pfalz@freireligioese.de](mailto:pfalz@freireligioese.de)

## **Besuch der Dürkheimer Saline**

Landessprecherin Marlene Siegel lädt zum gemeinsamen Spaziergang und zur Stärkung der Atemwege am **Freitag** dem **05. Dezember** um **14.45 Uhr** ein. Die Saline ist diesen Dezember geöffnet.

## **Tag der Menschenrechte 2025 im Johannes-Ronge-Haus:**

Die Freireligiöse Landesgemeinde Pfalz widmet den diesjährigen Tag der Menschenrechte dem Gemeindeleben und bietet in drei verschiedenen Angeboten an diesem Tag Gelegenheit zum Gedankenaustausch über dieses ur-freireligiöse Thema.

## **Freireligiöser Pasta - Treff zum Tag der Menschenrechte**

Am **Mittwoch, den 10. Dezember** lädt Landessprecherin Marlene Siegel von **11.30 bis 12.30 Uhr** zum freireligiösen Pasta - Treff in den Johannes-Ronge-Saal ein. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen, oder - wie der Pfälzer sagt: „dischbedieere und filosofieere“ - und gestärkt nach der Mittagspause in den Tag gehen. Anlässlich des Tages der Menschenrechte wird Marlene Siegel vor dem Dessert einen Kurzimpuls vortragen. Wir bitten um Anmeldung unter ☎ 0621 512582 / [pfalz@freireligioese.de](mailto:pfalz@freireligioese.de).

## **Plätzchen backen und Märchen vorlesen**

Was haben Plätzchen mit Menschenrechten zu tun? Und wieso gibt es Märchen über Menschenrechte? Gehen Sie wenige Tage vor der Wintersonnwende mit Landessprecherin Marlene Siegel auf Entdeckungsreise. Wir laden zum gemeinsamen Plätzchenbacken am **Mittwoch, den 10. Dezember** ab **15.30 Uhr** und anschließendem Märchenvorlesen ab **ca. 17.30 Uhr** in den Johannes-Ronge-Saal ein. Wir freuen uns auf Sie! Anmeldung unter ☎ 0621 512582 / [pfalz@freireligioese.de](mailto:pfalz@freireligioese.de).

## **Wintersonnwende am Niederwiesenweiher**

Die Freireligiöse Landesgemeinde Pfalz lädt zur gemeinsamen Feier der diesjährigen Wintersonnwende mit einer Wanderung in der Natur ein. Am 4. Advent wollen wir den Sonnenuntergang am Niederwiesenweiher miterleben, und blicken über die Wasserfläche hinauf zum Pfälzerwald wenn die längste Nacht des Jahres anbricht. Bitte an gutes Schuhwerk, wind- und wetterfeste Kleidung und evtl. Wanderstöcke denken.

Wir treffen uns am **Sonntag, 21. Dezember** um **15.30 Uhr** auf dem Parkplatz am Bahnhof Böhl-Iggelheim. Gemeinsame Anreise für Bahnfahrer\*innen :14.50 Uhr im Bahnhof LU-Mitte, Gleis 1, Abfahrt der S-Bahn 14.58 Uhr.

Vom Bahnhof aus starten wir gemeinsam auf dem Weg durch Feld und Wald zum Niederwiesenweiher. Nach ca. 3,5 km erwarten wir an der geschlossenen Beachbar den Sonnenuntergang und entzünden unsere Lichter. Landessprecherin Marlene Siegel spricht ein kurzes Besinnungswort und singt mit der Gruppe. Rechtzeitig brechen wir auf zum Naturfreundehaus Behler Haisel, wo wir uns gemeinsam stärken wollen. Wir haben dort um 17.00 für unsere Gruppe reserviert. Wer die Strecke nicht gehen kann, ist herzlich eingeladen, sich unserer Runde im Lokal anzuschließen.

Wir bitten um vorherige telefonische oder schriftliche Anmeldung zur Wanderung bzw. zum Abendessen, bis **Montag, 15. Dezember** unter ☎ 0621 512582 oder Mail an [pfalz@freireligioese.de](mailto:pfalz@freireligioese.de), damit wir die richtige Anzahl der Plätze reservieren können.

## **Freireligiöser Religionsunterricht**

### **Ludwigshafen:**

Sekundarstufe 1 + 2 Termine können in der Geschäftsstelle erfragt werden  
Grundstufe 2x monatlich Dienstags, bitte Termine erfragen

### **Terminankündigung - Seminare und Freizeiten 2025-27:**

27.12. - 02.01. Silvesterfreizeit im NFH Rahnenhof  
18.09. – 25.09.2026 Herbstfreizeit am Edersee  
12.06. – 27.06.2027 Familienfreizeit an der Ostsee (Naturfreundehaus Priwall)  
24.07. – 07.08.2027 Familienfreizeit an der Ostsee (Naturfreundehaus Priwall)

# **Allen Geburtstagskindern gratulieren wir an dieser Stelle und wünschen ihnen Glück und Gesundheit im neuen Lebensjahr.**

*Wegen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ist uns die Veröffentlichung weiterer Angaben leider nicht möglich. Sollten Sie der Nennung Ihres Namens in o.g. Liste nicht zustimmen, können Sie dem Eintrag jederzeit widersprechen.*

## **Rechtzeitig bestellen: Bücher als Weihnachtsgeschenk**

Unsere Geschäftsstelle hält immer Bücher bereit, die Sie zu Weihnachten verschenken können. So beispielsweise viele humorvolle Werke des Ludwigshafener Dichters Arno Reinfrank. Sie finden die Auswahl im Internet unter [www.freireligioese-pfalz.de](http://www.freireligioese-pfalz.de) oder können eine aktuelle Liste in der Geschäftsstelle unter ☎ 0621 512582 anfordern.

## **Einladung zum „Buschfunk in Neustadt“**

Samstag, **13. Dezember, 16.00 Uhr**, Buschfunk in 67433 Neustadt. Ins Mehrgenerationenhaus von-Hartmann-Str. 11 lädt die Freireligiöse Immanuel-Kant-Gemeinde Mitglieder und Gäste zum Klönen und Austauschen von Ideen ein. Wir bringen Kaffee und etwas Gebäck mit. Wer selbst etwas beisteuern möchte, gerne. Hauptbahnhof nahebei, Parkplatz am Haus.

## **Winterruhe im Johannes-Ronge-Haus**

**Wir bitten um Beachtung, dass durch Feiertage und Urlaub die Geschäftsstelle vom 22. Dezember bis 04. Januar geschlossen bleibt.**

## **Briefmarken für humanistische Hilfe**

Auch in diesem Jahr wurden in unserer Geschäftsstelle wieder Briefmarken gesammelt. 576 Stück wurden gezählt und werden dem Hilfswerk der deutschen Unitarier e.V. überreicht. Wir danken allen Menschen, die mit uns gesammelt haben und freuen uns auch im Neuen Jahr auf Ihre Spenden.

### **Zur Beachtung**

1. Beiträge und Ankündigungen für die Pfälznachrichten werden bis jeweils 15. des Vormonats erbeten.
  2. Beratungen: Landesgemeinde zu den Öffnungszeiten für Publikumsverkehr:  
Montag - Freitag 9.00 - 12.30 nach Vereinbarung oder bei Marlene Siegel  
unter Telefon (06233) 48 01 28  
für Kriegsdienstverweigerer: Jürgen Kofink über Telefon (0621) 51 25 82
  3. Bitte vor Festlegung eines Bestätigungstermins die Landesgemeinde verständigen, Tel. (0621) 51 25 82 oder die vom Anrufbeantworter angegebene Telefon-Nummer wählen!
  4. Bitte teilen sie uns mit, wenn Mitglieder im Krankenhaus sind und einen Besuch wünschen.
  5. Der Bezugspreis dieser Zeitschrift ist für Mitglieder der Landesgemeinde Pfalz durch Beitrag abgegolten.
  6. Unsere Bankverbindung: IBAN DE54 5455 0010 0000 0093 16 - SWIFT-BIC LUHSDE6AXXX
- FREIRELIGIÖSE LANDESGEMEINDE PFALZ • WÖRTHSTR. 6 A • 67059 LUDWIGSHAFEN**  
Internet: <https://www.freireligioese-pfalz.de> eMail: [pfalz@freireligioese.de](mailto:pfalz@freireligioese.de)  
Verantwortlich: Tenko-Aemilia Bauer Telefon (0621) 51 25 82 Fax (0621) 62 66 33

## Unsere Veranstaltungen im Dezember 2025

**Montag**  
**01.12.**  
14.30 Uhr

**Ludwigshafen**  
Johannes-Ronge-Haus  
Wörthstr. 6a

**Dienstag**  
**02.12.**  
13.00 Uhr

**Ludwigshafen**  
Johannes-Ronge-Haus  
Wörthstr. 6a

**Freitag**  
**05.12.**  
14.45 Uhr

**Bad Dürkheim**  
Eingang Saline

**Mittwoch**  
**10.12.**  
11.30 Uhr

**Ludwigshafen**  
Johannes-Ronge-Haus  
Wörthstr. 6a

**Mittwoch**  
**10.12.**  
15.30 Uhr

**Ludwigshafen**  
Johannes-Ronge-Haus  
Wörthstr. 6a

**Mittwoch**  
**10.12.**  
17.30 Uhr

**Ludwigshafen**  
Johannes-Ronge-Haus  
Wörthstr. 6a

**Samstag**  
**13.12.**  
16.00 Uhr

**Neustadt**  
Mehrgenerationenhaus  
Von-Hartmann-Straße 11

**Samstag**  
**13.12.**  
17.00 Uhr

**Mannheim**  
Forum Franklin  
Robert-Funari-Str. 38-40

**Dienstag**  
**16.12.**  
13.00 Uhr

**Ludwigshafen**  
Johannes-Ronge-Haus  
Wörthstr. 6a

**Donnerstag**  
**18.12.**  
16.00 Uhr

**Ludwigshafen**  
Johannes-Ronge-Haus  
Wörthstr. 6a

**Sonntag**  
**21.12.**  
15.30 Uhr

**Böhl-Iggelheim**  
ab Parkplatz Bahnhof  
Bahnhofplatz

**Dienstag**  
**24.12.**  
14.15 Uhr

**Mannheim**  
Hauptfriedhof

**Vorweihnachtlicher Nachmittag**  
Geselliger Nachmittag  
bitte anmelden: ☎ 0621 512582

**Sitzgymnastik**  
Anmeldung unter ☎ 0621 512582

Julia Becker

**Besuch der Bad Dürkheimer Saline**  
Atemwege stärken - Abwehrkräfte stärken  
Marlene Siegel

**Pasta-Treff zum Tag der Menschenrechte**  
bitte anmelden: ☎ 0621 512582

**Plätzchen backen**  
bitte anmelden: ☎ 0621 512582  
Marlene Siegel

**Märchen vorlesen**  
bitte anmelden: ☎ 0621 512582  
Marlene Siegel

**Buschfunk „Frei denken - Gemeinde leben**  
gemütliches zammehocke der  
Freireligiösen Immanuel-Kant-Gemeinde

**„Winterzauber zur Sonnenwende“**  
Feierstunde der Gemeinde Mannheim  
Max Wäldele

**Sitzgymnastik**  
Anmeldung unter ☎ 0621 512582  
Julia Becker

**Einzelberatung für Trauernde**  
bitte anmelden: ☎ 0621 512582  
Marlene Siegel

**Wintersonnenwende am Niederwiesenweiher**  
mit Einkehr im „Behler Haisl“  
bitte bis 15.12. anmelden: ☎ 0621 512582

**„Weihnachtliche Besinnung“**  
Anmeldung unter ☎ 0621 1263133  
Max Wäldele

## Vorschau Januar 2026

**Dienstag**  
**06.01.**  
13.00 Uhr

**Ludwigshafen**  
Johannes-Ronge-Haus  
Wörthstr. 6a

**Freitag**  
**09.01.**  
14.45 Uhr

**Bad Dürkheim**  
Eingang Saline

**Dienstag**  
**20.01.**  
13.00 Uhr

**Ludwigshafen**  
Johannes-Ronge-Haus  
Wörthstr. 6a

**Sitzgymnastik**  
Anmeldung unter ☎ 0621 512582  
Julia Becker

**Besuch der Bad Dürkheimer Saline**  
Atemwege stärken - Abwehrkräfte stärken  
Marlene Siegel

**Sitzgymnastik**  
Anmeldung unter ☎ 0621 512582  
Julia Becker