



## Freireligiöses Totengedenken

Die Freireligiöse Zeremonie zum Totengedenken ist eine der wichtigsten Feierstunden im Jahreskreis. Das Gedenken an die Verstorbenen aus dem stillen Kämmerlein hervorzuholen und ihm in einem öffentlichen Rahmen Ausdruck zu geben, ist eine humanistische Würdigung des Lebens im Sinne unserer freien Religion.

Die Freireligiöse Weltanschauung ruft zum bewussten Handeln und Sein im Diesseits auf. Den Blick in einer Zeremonie zurück auf das Verlorene zu richten, erfüllt unser Leben mit Sinn, weil uns dies auf die eigene Endlichkeit verweist – das ist der Blick nach vorne. Freireligiöse Haltung ist, sein Tun und Denken auf das Leben im Jetzt – dem dazwischen - auszurichten.

Die Feier des Totengedenkens, ruft auch auf, sich mit den eigenen Gefühlen und dem Schmerz, den jeder Verlust in uns wachsen lässt, auseinanderzusetzen und diese zu begreifen als Teil unseres Selbst. Es ist Teil der Bewältigung und Verarbeitung der Trauer, deren Spuren wir in uns tragen.

Gerade darin leben wir unsere Freie Religion, indem wir nicht ignorieren oder aussitzen, was uns quält, uns ängstigt oder ununterbrochen unsere Gedanken festhält, sondern indem wir uns bewusstmachen, was unsere Lebensbahnen stört, uns den Themen stellen und nach Wegen suchen, solche mit Hilfe unserer Vernunft zu überwinden.

Gleichzeitig ist unsere Gemeinschaft da, wenn wir Trost brauchen oder Hilfe, unsere Gedanken zu sortieren. Ob es ein wissender Blick ist, ein Gespräch, eine gedrückte Hand - die Ausdrucksformen von Anteilnahme und Trost sind so vielfältig wie wir Menschen selbst.

Genauso ist auch der Kummer über den Verlust eines Menschen eine ganz individuelle Erfahrung, und gleichzeitig ist die Trauer um einen verlorenen Menschen oder ein anderes Wesen eine universelles Erleben, das alle menschlichen Kulturen seit Anbeginn das Denkens betrifft. Oder treffender: seit Anbeginn des Fühlens; dabei nicht zu vergessen, dass die Menschen nicht die einzigen Lebewesen sind, die Kummer über einen Verlust empfinden und deswegen ihr Verhalten verändern. Doch nur wir Menschen haben dank der Evolution die Fähigkeit entwickelt, Trauer- und Gedenken in der Gruppe zu gestalten und durch gemeinschaftliche Rituale - wie das Entzünden eines Lichts – unseren Gefühlen Ausdruck zu geben, um Trost und Erleichterung zu erfahren.

In diesem Sinn laden wir ein zu unseren Feierstunden **zum Totengedenken** am

**Sonntag, 15. November 2026, 10.00 Uhr**

**Neustadt, Mehrgenerationenhaus, Von-Hartmann-Straße 11**

**Sonntag, 22. November 2026, 10.30 Uhr**

**Ludwigshafen, Hauptfriedhof, Trauerhalle**



**Achtung : die Feierstunde in Ludwigshafen findet 1 Stunde früher statt als sonst**

Die Feierstunde in Ludwigshafen wird musikalisch umrahmt von Phillip von Villiez.

## **Sitzgymnastik im Johannes-Ronge-Haus**

Immer am ersten und dritten Dienstag im Monat bieten wir im Johannes-Ronge-Haus um 13.00 Uhr unter Leitung von Physiotherapeutin und Sportlehrerin Julia Becker eine 45-minütige Sitzgymnastik an. Mitzubringen sind ein Lächeln und Freude an sanfter Bewegung. Im November findet die Sitzgymnastik am **Dienstag, 03.11. und 17.11.** um **13.00 Uhr** statt. Teilnahmegebühren werden bis auf weiteres keine erhoben - Wir bitten im Winter um eine Spende in die Heizungswutz. Bitte anmelden unter: Tel. 0621 512582 / pfalz@freireligioese.de.

## **Freireligiöser Wohlfahrtsverband Ludwigshafen und Pfalz e.V.:**

### **Ausflüge und Gesellige Nachmittage**

Wir laden unsere Mitglieder und alle Menschen, deren Interesse wir mit unserem Angebot geweckt haben, herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.

Bitte beachten Sie, dass wir unsere „Geselligen Nachmittage“ gemeinsam mit dem Forum Franklin der Freireligiösen Gemeinde Mannheim anbieten. Aus diesem Grund bitten wir Sie, genau auf den Wochentag und Ort der Veranstaltung zu achten.

### **„Auf den Spuren der Liselotte von der Pfalz“**

Montag, 16. November, 14.30 Uhr, Johannes-Ronge-Haus, Wörthstr. 6 a, 67059 Ludwigshafen

Elisabeth Charlotte, Prinzessin von der Pfalz (geb. 27. Mai 1652 in Heidelberg, verst. 08. Dezember 1722 in St. Cloud) wohnte in Versailles im Schloss ihres Schwagers, aber auch in St. Cloud, im Schloss des Herzogs von Orleans, ihrem Ehemann. Wie lebte es sich wohl damals in Versailles und was ist in St. Cloud noch zu sehen. Sie sehen Bilder von Versailles und St. Cloud und hören, was Eva Kraut darüber zu berichten weiß.

### **Vorschau: Vorweihnachtlicher Nachmittag**

Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag mit weihnachtlichen Gedichten, Geschichten und Liedern (die gerne von den Gästen mitgebracht werden dürfen). Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Montag, 07. Dezember 2026, 14.30 Uhr im Johannes-Ronge-Haus

### **Vorschau: Winter in der Natur**

Am Sonntag, den 20. 12. wollen wir mit einem gemütlichen Spaziergang um die Weiher in LU-Edigheim die Geselligen Nachmittage ausklingen lassen. Der Weg ist fast durchgehend asphaltiert und somit auch für Personen mit Rollatoren oder Familien mit Kinderwagen absolut geeignet. Die gesamte Strecke wird ca. 5 km betragen. Einkehren werden wir in der Hütte des PWV Oppau-Edigheim, Muldenweg 40 (kann auch direkt mit dem PKW angefahren werden). Treffpunkt ist um 15.00 Uhr am Parkplatz am Friedhof Edigheim, Ostring 167, 67069 Ludwigshafen. Anmeldung unter Tel. 0621 512582 ist absolut erforderlich bis 16. Dezember, da wir Plätze in der Pfälzerwald-Hütte reservieren müssen.

### **Weihnachtsbasteln für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Das gemeinsame Weihnachtsbasteln wird dieses Jahr am **Samstag, den 21. November** ab **10.00 Uhr** im Johannes Ronge Haus, Wörthstr. 6a in 67059 Ludwigshafen stattfinden. Anmeldung unter ☎ 0621 512582 / pfalz@freireligioese.de

### **Fahnenaktion zum Internationalen Tag zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen**

Die Freireligiöse Frauengruppe schließt sich erneut den Aktionstagen der UN-Women an und beteiligt sich an der internationalen Fahnenaktion „Orange the world“. Gemeinsam wollen wir mit dem Hissen unserer Flagge der Gewalt gegen Frauen in unserer Welt eine Absage erteilen. Die Fahne wird vom **21. November, ab 11.55 Uhr** bis zum Tag der Menschenrechte am 10. Dezember am Ronge-Haus hängen.

### **Freireligiöser Religionsunterricht Ludwigshafen:**

Sekundarstufe 1 + 2 Termine können in der Geschäftsstelle erfragt werden

Grundstufe 2x monatlich Dienstags, bitte Termine erfragen

### **Terminankündigung - Seminare und Freizeiten 2026-27:**

12.06. – 27.06.2027 Familienfreizeit an der Ostsee (Naturfreundehaus Priwall)

24.07. – 07.08.2027 Familienfreizeit an der Ostsee (Naturfreundehaus Priwall)

## **Allen Geburtstagskindern gratulieren wir an dieser Stelle und wünschen ihnen Glück und Gesundheit im neuen Lebensjahr!**



**Wir gedenken im Monat November unseren im erweiterten  
Jahreslauf verstorbenen Mitgliedern:**



**Gerda Riegel-Dittmann**

**Inge Mayer**

**Rudi Gehlert**

**Anni Groß**

**Irmgard Kofink-Klehr**

**Hans Biersch**

### **Wir gratulieren zu folgenden Jubiläen 2026**

- Feierstunde zum 150-jährigen Jubiläum der Humanisten Rheinhessen,  
Sonntag, 08. November 2026

### **Stiftung der Pfälzer Freireligiösen**

Die Freireligiöse Landesgemeinde Pfalz verwaltet die Stiftung der Pfälzer Freireligiösen. Stiftungszweck ist die Kinder- und Jugendhilfe, Behindertenhilfe, Familienhilfe, Seniorenbetreuung, Kulturförderung, Förderung der Freireligiösen Gemeinschaft. Spenden sind möglich zur direkten Verwendung oder auch als Zustiftung in das Stiftungskapital. Bankverbindung: IBAN: DE66 5455 0010 0191 4899 13, BIC: LUHSDE6AXXX. Auf Wunsch werden Spendenbescheinigungen ausgestellt.

#### **Zur Beachtung**

1. Beiträge und Ankündigungen für die Pfalznachrichten werden bis jeweils 15. des Vormonats erbeten.
  2. Beratungen: Landesgemeinde zu den Öffnungszeiten für Publikumsverkehr:  
Montag - Freitag 9.00 - 12.30 nach Vereinbarung oder bei Marlene Siegel  
unter Telefon (06233) 48 01 28  
für Kriegsdienstverweigerer: Jürgen Kofink über Telefon (0621) 51 25 82
  3. Bitte vor Festlegung eines Bestattungstermins die Landesgemeinde verständigen, Tel. (0621) 51 25 82 oder die vom Anrufbeantworter angegebene Telefon-Nummer wählen!
  4. Bitte teilen sie uns mit, wenn Mitglieder im Krankenhaus sind und einen Besuch wünschen.
  5. Der Bezugspreis dieser Zeitschrift ist für Mitglieder der Landesgemeinde Pfalz durch Beitrag abgegolten.
  6. Unsere Bankverbindung: IBAN DE54 5455 0010 0000 0093 16 - SWIFT-BIC LUHSDE6AXXX
- FREIRELIGIÖSE LANDESGEMEINDE PFALZ • WÖRTHSTR. 6 A • 67059 LUDWIGSHAFEN**  
Internet: <http://www.freireligioese-pfalz.de> eMail: [pfalz@freireligioese.de](mailto:pfalz@freireligioese.de)  
Verantwortlich: Tenko-Aemilia Bauer, Präsidentin Telefon (0621) 51 25 82 Fax (0621) 62 66 33

## Unsere Veranstaltungen im November 2026

|                                                 |                                                                   |                                                                                                              |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dienstag</b><br><b>03.11.</b><br>13.00 Uhr   | <b>Ludwigshafen</b><br>Johannes-Ronge-Haus<br>Wörthstr. 6a        | <b>Sitzgymnastik</b><br>Anmeldung unter ☎ 0621 512582<br>Julia Becker                                        |
| <b>Freitag</b><br><b>06.11.</b><br>14.45 Uhr    | <b>Bad Dürkheim</b><br>Eingang Saline                             | <b>Besuch der Bad Dürkheimer Saline</b><br>Atemwege stärken - Abwehrkräfte stärken<br>Marlene Siegel         |
| <b>Sonntag</b><br><b>15.11.</b><br>10.00 Uhr    | <b>Neustadt</b><br>Mehrgenerationenhaus<br>Von-Hartmann-Straße 11 | <b>Totengedenkfeier</b><br><b>Freireligiöse Immanuel-Kant-Gemeinde</b><br>Marlene Siegel                     |
| <b>Montag</b><br><b>16.11.</b><br>14.30 Uhr     | <b>Ludwigshafen</b><br>Johannes-Ronge-Haus<br>Wörthstr. 6a        | <b>„Auf den Spuren der Liselotte von der Pfalz</b><br>Geselliger Nachmittag<br>bitte anmelden: ☎ 0621 512582 |
| <b>Dienstag</b><br><b>17.11.</b><br>13.00 Uhr   | <b>Ludwigshafen</b><br>Johannes-Ronge-Haus<br>Wörthstr. 6a        | <b>Sitzgymnastik</b><br>Anmeldung unter ☎ 0621 512582<br>Julia Becker                                        |
| <b>Dienstag</b><br><b>17.11.</b><br>14.00 Uhr   | <b>Ludwigshafen</b><br>Johannes-Ronge-Haus<br>Wörthstr. 6a        | <b>Offenes Singen</b><br>bitte anmelden: ☎ 0621 512582<br>Marlene Siegel                                     |
| <b>Donnerstag</b><br><b>19.11.</b><br>16.00 Uhr | <b>Ludwigshafen</b><br>telefonisch                                | <b>Einzelberatung für Trauernde</b><br>bitte anmelden: ☎ 0621 512582<br>Marlene Siegel                       |
| <b>Samstag</b><br><b>21.11.</b><br>10.00 Uhr    | <b>Ludwigshafen</b><br>Johannes-Ronge-Haus<br>Wörthstr. 6a        | <b>Weihnachtsbasteln</b><br>bitte anmelden: ☎ 0621 512582<br>Jürgen Kofink                                   |
| <b>Samstag</b><br><b>21.11.</b><br>11.55 Uhr    | <b>Ludwigshafen</b><br>Johannes-Ronge-Haus<br>Wörthstr. 6a        | <b>Fahnenaktion zum internat. Frauentag<br/>zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen</b>                       |
| <b>Sonntag</b><br><b>22.11.</b><br>10.30 Uhr    | <b>Ludwigshafen</b><br>Trauerhalle Hauptfriedhof<br>Bliesstr. 10  | <b>Totengedenkfeier</b><br>Feierstunde zum Totengedenken<br>Marlene Siegel                                   |

## Vorschau Dezember 2026

|                                               |                                                            |                                                                                                    |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dienstag</b><br><b>01.12.</b><br>13.00 Uhr | <b>Ludwigshafen</b><br>Johannes-Ronge-Haus<br>Wörthstr. 6a | <b>Sitzgymnastik</b><br>Anmeldung unter ☎ 0621 512582<br>Julia Becker                              |
| <b>Montag</b><br><b>07.12.</b><br>14.30 Uhr   | <b>Ludwigshafen</b><br>Johannes-Ronge-Haus<br>Wörthstr. 6a | <b>Vorweihnachtlicher Nachmittag</b><br>Geselliger Nachmittag<br>bitte anmelden: ☎ 0621 512582     |
| <b>Mittwoch</b><br><b>09.12.</b><br>11.30 Uhr | <b>Ludwigshafen</b><br>Johannes-Ronge-Haus<br>Wörthstr. 6a | <b>Pasta-Treff</b><br>bitte anmelden: ☎ 0621 512582                                                |
| <b>Mittwoch</b><br><b>09.12.</b><br>15.00 Uhr | <b>Ludwigshafen</b><br>Johannes-Ronge-Haus<br>Wörthstr. 6a | <b>Plätzchen backen und Märchen vorlesen</b><br>bitte anmelden: ☎ 0621 512582<br>Marlene Siegel    |
| <b>Sonntag</b><br><b>20.12.</b><br>14.00 Uhr  | <b>Edigheim</b><br>Parkplatz am Friedhof<br>Ostring 167    | <b>„Winter in der Natur“ - Wanderung</b><br>bitte unbedingt anmelden: ☎ 0621 512582<br>Anita Stahl |